

Rynkebehandling med botulinumtoksin (Botox/Vistabel)

Med alderen kommer to typer rynker: *dynamiske rynker* forårsaket av høy muskelaktivitet, bekymringsrynker (glabellalinjer) tilhører denne kategorien, og *statiske rynker* forbundet med tap av volum: nasolabiale folder (halvsirkelformede linjer som markerer grensen mellom kinn- og munnområdet) er eksempler på dette. Gjentatte muskelsammentrekninger fører til dannelse av dynamiske rynker.

Hva er Botox?

Botox er et merkevarenavn på giften botulinum toxin type A. Giftstoffet framstilles fra bakterien *Clostridium botulinum* som forårsaker botulisme. Botox blir mye brukt over hele verden, blant annet til å løse opp smertefulle krampetilstander hos mennesker med hjerneskade og lammelser. Men -preparatet er best kjent for å behandle rynker.

Hvordan foregår behandling med Botox?

Botox injiseres med en liten engangssprøyte i de små ansiktsmusklene. Stoffet blokkerer nerveimpulsene og forhindrer at musklene trekker seg sammen. På denne måten blir den overliggende huden glatt og uten rynker. Fordi spissen på sprøyten er så tynn, føles stikkene små og ubetydelige. Mange beskriver sprøytesticket som et myggstikk. Behandlingen med Botox tar 20-30 min. Etter at Botox er injisert kan man gå rett tilbake til daglige gjøremål. Det anbefales at man ikke utfører fysisk anstrengende trening eller tar badstu samme dag. De første 12-24 timene etter behandling bør man imidlertid ikke gni eller massere det området som er behandlet.

Botox begynner å virke 2-4 dager etter behandlingen og det tar opptil 2 uker før man oppnår full effekt. Gravide og ammende skal ikke behandles med Botox.

Hvilke områder egner seg for Botox?

Botox er mest brukt på mimikkrynker som bekymringsrynken mellom øynene (glabella), rynkene i øyets ytterkant (kråketærne) samt de horisontale rynkene i pannen. Men det finnes også andre områder i ansiktet der botox kan benyttes med god effekt.

Hvor lenge varer effekten av behandlingen?

En fordel med Botox-behandlingen er at effekten er forbigående. Effekten varer i gjennomsnitt 3-5 måneder etter første gangs behandling. For å vedlikeholde optimal effekt bør man beregne og gjenta behandlingen 2-3 ganger i året. Resultater fra vitenskapelige studier med Botox brukt mot rynker tyder imidlertid på at effekten av Botox varer lenger etter hver ny behandling. Sannsynligvis beror dette på at muskelen som blir behandlet etter hvert blir mindre aktiv og svakere som resultat av at den ikke brukes.

Resultater

Du kan observere at huden gattes ut og rynkene blir mindre synlige. Botox lammer bare de spesifikke musklene som er blitt behandlet. Det er dine dynamiske eller muskelavhengige rynker som blir påvirket. Det er kommet rapporter om at Botox også kan lamme muskler utenfor ønsket område, men ved riktig bruk er dette svært sjeldent.

Botox hjelper ikke mot de statiske rynkene som er skapt av sollys eller alder. Laserbehandling eller injeksjon med et fillerpreparat som Restylane eller Juvederm kan gi bedre resultater mot denne typen rynker.

Bivirkninger

Det er svært vanskelig å forutse nøyaktig hvordan Botox-innsprøytinger vil fungere på dine ansiktsmuskler. Du bør være forberedt på at du kanskje ikke får det resultatet du forventet. Uønskede bivirkninger etter bruk av Botox er svært sjeldne. Den vanligste bivirkningen er en lett ømhet eller et lite blåmerke på innstikkstedet. Noen kan få forbigående hodepine et par dager etter behandlingen. I sjeldne tilfeller kan muskelen i øvre øyelokk svekkes i 1-2 uker. Det er hittil ikke rapportert om varige bivirkninger av Botoxbehandling. Dersom man behandler panne, vil den ytterste delen av øyenbrynene kunne heves noe.

For å unngå å få blåmerker bør du ikke bruke blodfortynnende legemidler, acetylsalicylsyre (Albyl-E) eller betennelsesdempende midler (f. eks. Ibox, Naproxen, Voltaren m.m.). Det er svært viktig at du sier i fra om du tidligere har hatt problemer med injeksjoner med botulinumtoksin.

Du kan lese mer om Botox-behandling på Allergans nettsider: <http://www.botoxcosmetic.com/>

Hvis det oppstår problemer – ta kontakt!